

UPPOPALLO – Pelaajien tehtävät

Joukkue

Joukkueeseen kuuluu enintään 15 pelaajaa, joista kuusi on vedessä, viisi vaihtopelaajina ja neljä reservinä. Joukkueessa on oltava vähintään kuusi pelaajaa. Altaassa on kerrallaan kaksi hyökkääjää, kaksi puolustajaa, maalivahti ja maalivahdinvaihto. Hyökkääjillä ja puolustajilla on henkilökohtaiset vaihtomiehet, maalivahdit pelaavat kolmella kahta paikkaa.

Vaihdot

- Kummankin joukkueen vaihtopelaajat istuvat vaihtopenkillä pelin aikana
- Vaihtopelaajan saa vaihtaa halutessa kenen tahansa vedessä olevan pelaajan sijaan lentävällä vaihdolla
- Vaihtopelaaja ei saa mennä veteen ennen kuin vaihdettava pelaaja on kokonaan poissa vedestä ja joukkueensa vaihtoalueella
- Vaihtopelaaja saa mennä peliin ainoastaan vaihtokäytävän kautta
- Kummallakin joukkueella on oikeus vaihtaa pelaajaa kahdesti ottelun aikana

Pelialue

- Veden syvyyden tulee olla 3,5 - 5 metriä.
- Pelialueen on oltava 12-18 metriä pitkä ja 8-12 metriä leveä.
- Pelialueen pituussivu tulee merkitä pintaköydellä
- Edellisen kanssa samansuuntaisen linjan kolmen metrin etäisyydellä tulee osoittaa vaihtokäytävä.
- Vaihtopenkit ovat vaihtokäytävän päissä altaan sivuilla vaihtoalueiden sisäpuolella

Ottelu

Pelin aloitus

- Ottelun alkaessa ja puoliajan jälkeen asetetaan pallo altaan pohjalle pelialueen keskelle. Molemmat joukkueet ovat tällöin omassa päädyssä korilinjallaan vedessä ainakin toinen käsi seinää koskettaen
- Vaihtopelaajat istuvat vaihtopenkeillä
- Maatuomari käynnistää ottelun pitkällä jatkuvalla äänimerkillä
- Maalin jälkeen palaavat joukkueet päätyihinsä. Koritettu joukkue hyökkää pallon kanssa saatuaan merkin
- Jos ottelu aloitetaan (maalin tai rangaistus pallon jälkeen) ennen kuin kaikki pelaajat ovat ehtineet allaspäätyihinsä, tulee heidän uida sinne ennen otteluun liittymistään
- Hyökätessä heti maalin jälkeen palloa on kuljetettava näkyvissä kunnes kohdataan vastustajajoukkueen pelaaja. Palloa ei saa pitää selän takana, jalkojen välissä jne.

Pelisaika

- Ottelun kesto on kaksi viidentoista (15) minuutin erää
- Puoliajalla: Tauko on viisi (5) minuuttia
- Joukkueet vaihtavat puolia
- Kello pysäytetään kaikkien pelikatkojen ajaksi

PELIPAIKAT

Hyvä pelaaja pystyy tarvittaessa pelaamaan kaikkia pelipaikkoja. Hyökkääjä joutuu myös puolustamaan ja puolustaja hyökkäämään. Kaikki pelaajat joutuvat tarvittaessa täyttämään maalivahdinkin paikan. Uppopallokentässäkin on vasen ja oikea puoli. Joten on myös oikea ja vasen laitahyökkääjä, vastaavat puolustajat, maalivahti ja maalivahdinvaihto. Käytännössä kuitenkin maalivahti ja maalivahdinvaihto pelaavat samaa paikkaa: puolustaessa on kaksi maalivahtia ja hyökätessä on kaksi keskushyökkääjää.

Maalivahti

Maalivahti puolustuspäässä:

- **Pitää korin puhtaana**
- Peittää korin selällään
- Vaihtaa torjunta-asentoa nopeasti tilanteen mukaan; pään puolelta vastustajan on vaikeampi tehdä koria
- Katkoo vastustajien syötöt korilla ollessaan
- Vastustajien hyökätessä **ei saa menettää katsekontaktia palloon**
- Ei saa poistua korilta sooloilemaan, paitsi esimerkiksi purkaessa vastustajien hyökkäystä tai riistettyään pallon vastustajalta
- **Välttää pintakahinoita**, muut apuun!
- Purkaessa pitää pallon varmasti hallussaan, **maalivahti Ei saa menettää palloa!**
- Yhteistyö maalivahdin vaihtajan kanssa tärkeää (katse ja käsimerkit)
- **Vaihdon tapahduttava saumattomasti** (kori ei saa jäädä tyhjäksi)
- Vaihto nousee suoraan ylös, vaihtaja seuraa maalivahtia koko ajan pinnalla

Maalivahti hyökkäyspäässä:

- **Osattava tehdä kori**
- Hallittava pallo
- Haettava vapaata paikkaa
- Maalivahdit vuorollaan mukana hyökkäyksessä, nousee sieltä altaan puoleen väliin
- **Tarkkailtava pelaajapariaan**, ei saa olla alhaalla samaan aikaan!
- Taaempänä oleva maalivahti karvaa pallon pois, jos vastustaja pääsee purkamaan (yhdessä puolustajan kanssa), jos ei ehdi karvaamaan, menee suoraan omalle korille
- Hyökkäyksessä ollut maalivahti ui pinnassa omalle korille ja menee puolustamaan, jos vastustaja pääsee läpi karvauksesta huolimatta (jos toinen maalivahti jo alhaalla, odottaa vaihtoa)

Puolustaja

Puolustaja puolustuspäässä:

- On korin juuressa, **jalat kohti vastustajaa**
- **Torjuu palloa tuovan vastustajan** jaloilla tai käsillä, yrittää ohjata vastustajan ylöspäin
- Eliminoi palloa tuovan pois maalivahdin läheisyydestä
- Vastustajat eivät saa päästä puolustajan alta koriin kiinni
- Katkaisee mahdolliset syötöt

- **Riistää pallon pois**
- Kuljettaa pallon puolustusalueelta pois
- Ei saa häiritä maalivahtin työskentelyä
- **Ei saa lähteä pois korin lähetyviltä**, paitsi purkaessa
- Vaihto tapahtuu korin juuressa, vaihtaja tulee selän takaa (käsimerkit, ”nipistelyt”)
- Ylös nousee korilta viistoon, ei suoraan korin päältä (maalivahtin aluetta)

Puolustaja hyökkäyspäässä:

- **Hallittava pallo, osattava tehdä kori**
- Haettava vapaata paikkaa
- Puolustajat vuorollaan mukana hyökkäyksessä, nousee sieltä altaan puoleen väliin
- **Tarkkailtava pelaajapariaan**, ei saa olla alhaalla samaan aikaan!
- Taaempänä oleva puolustaja karvaa pallon pois, jos vastustaja pääsee purkamaan
- Hyökkäyksessä ollut puolustaja ui omalle korille ja menee puolustamaan, jos vastustaja pääsee läpi karvauksesta huolimatta

Hyökkääjä

Hyökkääjä hyökkäyspäässä:

- **Hallittava pallo, osattava tehdä kori**
- Varottava ajamasta suoraan vastustajan syliin
- Osattava tulla pois ruuhkista pallon kanssa
- Jos kori ei onnistu, ei saa antaa palloa vastustajalle, vaan poistuttava vastustajan korilta pallo mukana
- Osattava harhauttaa, ohittaa vastustaja pallon kanssa
- Ei saa pelätä kontakteja
- **Otettava vastuuta**, ei saa siirtää aina toisille!
- **Haettava syöttöpaikkaa**, tultava myös vastaan (jos pintakahinaa, haettava paikkaa kahinan alta!)
- Haettava korituspaikka, johon pystyy syöttämään
- Varottava vaihtokäytävää (sieltä tulee levänneitä vastustajia!)
- Ylös nousee takaviistoon, ei suoraan ylöspäin

Hyökkääjä puolustuspuolella:

- Oltava aina valmiina **karvaamaan**
- Yllätettävä vastustaja takaapäin
- **Oman korin päällinen alue pidettävä siistinä**, karvattava pallo pois, ettei maalivahtia päästä nostamaan yläpuolelta
- Avustaa purkausta
- Jos pinnassa tapellaan pallosta, työntää ”pelaajakasa” pois omalta korilta
- Jos toinen hyökkääjä karvaa, **katkottava vastustajan syöttöpaikat** ja ottaa pallo haltuun vastustajan epäonnistuneesta syötöstä
- Ei saa häiritä puolustajien ja maalivahtien vaihtoja