



Retkeilyn ensiapu

TAVOITTEET:

- ☺ Ensiapukoulutusta ja -harjoitteita
- ☺ Retkeilyyn varustautuminen, ensiapuvälineet ja ensiaputarvikkeet
- ☺ Sovelluksia retkeilyn maasto-ohjelmiin esim. nyrjähdykset, palovammat, jalan katkeaminen
- ☺ SPR:n ensiapukurssien suorittaminen

IKÄTASO: ala-asteesta aikuisryhmiin

Ensiapukouluttaja Anne Riissanen rakentaa luontokoulu-ohjelmia ryhmän toiveiden mukaisesti. Mitä vain voi tapahtua retkeillessä ja nuotion äärellä. Luonnossa liikutaan maalla, jäällä tai vesillä, patikoiden, pyöräillen, hiihtäen tai lumikengillä. Tärkeintä on ennakoida erilaiset vaarat ja varata retkelle sen mukaiset ensiaputarvikkeet.

Onnettomuustilanteissa, kun jalka nyrjähtää täyden marjaämpärin kanssa tai törmää mäenlaskussa puuhun, on tärkeää tietää miten toimitaan siihen asti, kunnes saadaan apua. Luonnostakin löytyy erilaista lievikettä palovammoihin nuotion äärellä. Ryhmä voi myös harjoitella esimerkiksi jalkansa katkaissien kaverin auttamista niillä tarpeilla, mitä heillä on mukana: takkia, sauvoja, puunkarhkoita tms.

Ensiapuohjelman voi toteuttaa sisällä tai ulkona, myös asiakkaan omissa tiloissa. Se sopii hyvin sekä maatilaohjelmien että erä- ja retkitaitojen yhteyteen.

Anne Riissanen on Suomen Punaisen Ristin ensiapukouluttaja ja järjestää tilauksesta ensiapukurssia erilaisille ryhmille. Kaikki luontokoulun oppaat ovat suorittaneet ensiapukurssi I Annen johdolla.



Kesto	Vähintään 1h tai sopimuksen mukaan
Ajankohta	Ympäri vuoden
Varusteet	Kouluttaja varaa, maastoon annetaan ohjeet
Rajoitukset	- 15 °C
Järjestäjä	Perhekoti Nurmipirtti Ky
Yhteystiedot	Anne Riissanen Muurikaisentie 46, 41370 Kuusa puh. 014-836 151 tai 040-531 6259 riissane@saunalahti.fi
Kotisivut	www.laukaanluontokoulu.net

Ohjelmavinkkejä

- ☺ Retkeilyn porukka-ensiapukoulutusta opettajille ja ohjaajille
- ☺ Ensiapuharjoitteita liikunnan ja terveystiedon oppitunneille
- ☺ Luontokoulun maatila- ja maasto-ohjelmien yhteyteen
- ☺ Osaksi leirikoulua Multamäessä, Haapalan retkituvalla tai Papin Niemessä